



CaringMatters, a nonprofit organization serving Montgomery County since 1989, provides compassionate social support services, without charge, through a trained volunteer network, serving children, adults and families facing serious illness, caregiving challenges, and grief.

The mission of CaringMatters is to provide social supports and community education so no one dies or grieves alone. CaringMatters envisions a community that accepts death as a part of life; where the processes of dying and grieving are embraced without stigma; and where everyone has access to support services without charge.

## Our Program Areas

### Adult Bereavement Support Services

Bereavement support groups, facilitated by trained volunteers, allow participants to meet others who are also grieving, share their stories, and learn from others grieving a similar loss. Support groups meet weekly online or in person.

The Bereaved Caregivers Retreat, held each fall and offered free of charge, allows participants to connect with former caregivers, share their stories, practice self-care and relaxation, and refocus on their identities.

### Children's Bereavement Support Services

Specialized children's grief support programs, facilitated by trained staff and volunteers in group settings, allow grieving children to explore their feelings and learn coping skills. The program's staff serve as a knowledgeable and trusted resource to school counselors working with grieving students and families.

Programs include:

- Good Grief Clubs – school and community-based support groups for grades K-12
- Camp Erin - a weekend camp experience for grieving children, ages 6-17
- Family Nights - a multi-family virtual program that offers art/dinner gatherings ahead of the major holidays to help grieving families connect and honor their loved one
- Parenting While Grieving Online Workshop Series - includes the practice of essential parenting skills, such as listening, expressing, problem-solving, and setting limits within the context of a grieving family.
- Consultation and collaboration with families, schools and social services organizations

### Community Education

Our Community Education events develop community knowledge and cultivate constructive conversations about community resources, serious illness, caregiving, end-of-life, grief and related issues.

### Patient and Family Support Services

The Volunteer Helping Hands program offers short-term, social and emotional support for people of all ages with a serious illness. Services include companionship, assistance with household tasks, respite care, patient advocacy, limited transportation to appointments, and complementary services.

Our weekly, online Caregiver Support group, offered free of charge, is open to caregivers who are caring for loved ones in their home and facing the challenges of this special and important role.

The Whole You program connects patients with cancer and blood diseases, and their families, with valuable free or low-cost and free community resources and support services. Referrals to resources often include support groups, counseling, food and nutrition programs, medical and home care equipment, and social and recreation programs. The goal is to help individuals improve quality of life and maintain the highest possible ability to function within the community throughout medical treatment and beyond.



CaringMatters, una organización sin fines de lucro que presta servicios en el Condado de Montgomery desde 1989, brinda servicios de apoyo social compasivo, sin cargo, a través de una red de voluntarios capacitados, que atiende a niños, adultos y familias que enfrentan enfermedades graves, desafíos de cuidado y dolor.

La misión de CaringMatters es proporcionar apoyo social y educación comunitaria para que nadie muera o se aflija solo. CaringMatters imagina una comunidad que acepta la muerte como parte de la vida; donde los procesos de morir y llorar se abrazan sin estigma; y donde todos tienen acceso a servicios de soporte sin cargo.

## Nuestras áreas de programa

### Servicios de apoyo para adultos en duelo

Los grupos de apoyo de duelo, facilitados por voluntarios capacitados, permiten a los participantes conocer a otros que también están de duelo, compartir sus historias y aprender de otros que sufren una pérdida similar. Los grupos de apoyo se reúnen semanalmente en línea o en persona.

El retiro de los cuidadores desconsolados, que se celebra cada otoño y se ofrece de forma gratuita, permite a los participantes conectarse con ex cuidadores, compartir su historia, practicar el cuidado personal y la relajación, y volver a centrarse en la identidad de uno.

### Servicios de apoyo para niños en duelo

Los programas especializados de apoyo para el duelo de los niños, facilitados por personal capacitado y voluntarios en entornos grupales, permiten a los niños en duelo explorar sus sentimientos y aprender habilidades de afrontamiento. El personal del programa sirve como un recurso bien informado y confiable para los consejeros escolares que trabajan con estudiantes y familias en duelo.

Los programas incluyen:

- Club de duelo compartido: grupos de apoyo basados en la escuela y la comunidad para los grados K-12
- Campamento Erin: una experiencia de campamento de fin de semana para niños en duelo, de 6 a 17 años
- Noches familiares: un programa virtual multifamiliar que ofrece reuniones de arte / cena antes de las principales vacaciones para ayudar a las familias en duelo a conectarse y honrar a su ser querido
- Serie de talleres en línea Crianza durante el duelo: incluye la práctica de habilidades esenciales de crianza, como escuchar, expresarse, resolver problemas y establecer límites dentro del contexto de una familia en duelo.
- Consulta y colaboración con familias, escuelas y organizaciones de servicios sociales

### Educación comunitaria

Los eventos de educación comunitaria de CaringMatters están diseñados para desarrollar el conocimiento de la comunidad y cultivar conversaciones constructivas sobre los recursos de la comunidad, las enfermedades graves, el cuidado, el final de la vida, el duelo y los problemas relacionados.

### Servicios de apoyo para pacientes y familiares

El programa voluntario de ayuda de manos ofrece apoyo social y emocional a corto plazo para personas de todas las edades con una enfermedad grave. Los servicios incluyen, pero no se limitan a: compañía y apoyo emocional, asistencia con las tareas del hogar, cuidado de relevo, defensa del paciente y transporte limitado a las citas. Nuestro grupo semanal de apoyo para cuidadores en línea, que se ofrece de forma gratuita, está abierto a los cuidadores que cuidan a sus seres queridos en su hogar y enfrentan los desafíos de esta función especial e importante.

El programa The Whole You conecta a los pacientes con diagnósticos de cáncer y enfermedades de la sangre con recursos y servicios de apoyo de bajo o no costo para ellos y sus familias. Los referidos incluyen a menudo grupos de apoyo, consejería, programas de alimentación y nutrición, equipo médico, programas sociales y de recreación. Nuestro objetivo es el ayudar a cada persona a mejorar su calidad de vida y mantener el mayor nivel posible en sus funciones diarias durante el tratamiento médico y más allá.