

Lo que dicen los participantes del Programa de Apoyo Para Adultos en Duelo:

"Escuchar las historias de otros participantes me ayudó a comprender que no estaba solo y me ayudó a hablar sobre mi esposo y mi pérdida."



"Éramos un nuevo grupo de extraños que se convirtió en un grupo de nuevos amigos."

"Salí del retiro sintiéndome más fuerte y más capaz de seguir adelante con un sentimiento más ligero en mi corazón."

CaringMatters (fundada como Hospice Caring en 1989) es una organización sin fines de lucro que brinda apoyo social y educación comunitaria para que nadie muera o afronte el duelo solo.

Otros programas de CaringMatters:

- Apoyo de Hospicio
- Clubs de Duelo Compartido
- Noches Familiares
- Campamento Erin Condado de Montgomery
- Alcance Comunitario/Educación
- Oportunidades de Voluntariado



Todos los programas son gratuitos.
Se aprecian contribuciones de cualquier monto.
United Way #8365 · CFC #42512
Catálogo de filantropía, Washington, DC

Para más información o para donar:

CaringMatters.org
301-869-HOPE (4673)
Fax 301-990-4909

CaringMatters
518 South Frederick Avenue
Gaithersburg, MD 20877

Apoyo Para Adultos en Duelo



Grupos de Apoyo y programas relacionados sin ningún costo para adultos que están en un proceso de duelo por la muerte de un ser querido.

Un programa de
 **CaringMatters**

Apoyo Para Adultos en Duelo

Apoyo compasivo en un entorno grupal que puede ayudar a los adultos que han sufrido pérdidas similares a expresar sus sentimientos, desarrollar estrategias de afrontamiento y encontrar consuelo y empatía.

¿Quiere unirse a un grupo de apoyo?

- Nuestros grupos de apoyo son seguros y confidenciales y están compuestos por personas afectuosas que han sufrido una pérdida similar
- Los grupos son facilitados por voluntarios que han sido debidamente seleccionados y capacitados con un alto grado de compasión y que ofrecen estos servicios gratis
- La mayoría de los grupos de apoyo están diseñados para un tipo específico de pérdida
- Grupos diurnos y nocturnos disponibles en todo el Condado de Montgomery



¿Qué grupos hay disponibles?

Según las necesidades de la comunidad, ofrecemos los siguientes grupos:

- Pérdida de cónyuge/pareja (por grupo de edad)
- Pérdida por suicidio
- Pérdida de padres
- Pérdida de hijos adultos
- Pérdida de hermano/de amigo
- Pérdida por uso de sustancias o trauma
- Pérdida de un familiar en el servicio militar

La inscripción está abierta. Residencia en el Condado de Montgomery no es requerida.

Contacte a Jim Rossi, Director de Servicios de Apoyo Para Adultos en Duelo, 301-990-0854 o jimr@caringmatters.org

¿Es usted un ex Cuidador Familiar que necesita apoyo después de una pérdida reciente?

Esperamos considere asistir a nuestro Retiro Anual de Cuidadores en Duelo.

- Conéctese con otros Cuidadores con experiencias similares
- Practique estrategias de cuidado personal y relajación
- Comparta su experiencia como Cuidador Principal de un ser querido
- Conmemore a su ser querido
- Reenfóque su vida ahora que su función de Cuidador ha terminado

Este retiro de fin de semana, es una experiencia única que se lleva a cabo cada otoño, y se ofrece sin ningún costo para los Cuidadores Principales cuyo ser querido ha fallecido en los últimos dos años.

- El espacio es limitado y la inscripción es requerida
- La información está disponible en CaringMatters.org

