

Consejos para apoyar a un niño cuando alguien muere lejos

A veces, cuando un familiar o amigo que vive lejos ha muerto, no permitimos que nuestro proceso de duelo sea visible. Los niños necesitan sentir una conexión con la persona que ha muerto y se les debe dar oportunidades de compartir su duelo.

1 Comparta con su niño recuerdos sobre la persona que murió. Plante un árbol o suelte un globo en su memoria.

2 Asista a una ceremonia conmemorativa de la comunidad (como el Árbol del Amor de Hospice Caring) para unirse a otros en el recuerdo de sus seres queridos.

3 Escriba una carta a la persona que murió para despedirse.

4 Realice una celebración de la vida con amigos y familiares, compartiendo historias, recuerdos y fotos de la persona que murió.

5 Participe de una caminata/una carrera de caridad o dedique algo en memoria de la persona que murió.

6 Apóyese en sus comunidades y tradiciones culturales y/o religiosas. Incluya al niño en sus actividades.

CaringMatters, Inc.

518 South Frederick Ave., Gaithersburg, MD 20877
301-869-HOPE (4673) | www.CaringMatters.org

Esta hoja de consejos ofrece información educativa general, pero no debe sustituir la información y asesoramiento profesional. Por la presente se concede permiso para copiar y distribuir este documento a condición de que esta notificación se mantenga en todas las copias, que las copias no se alteren y que se acredite la propiedad a CaringMatters, Inc. y se la reconozca como fuente de: "Consejos para apoyar a un niño cuando alguien muere lejos."® Esta hoja fue financiada por un subsidio de New York Life Fundation . Fue realizada por CaringMatters, Inc., en colaboración con la City of Rockville, EveryMind, Family Services, Inc. y YMCA Youth and Family Services.