

## Voluntarios Ayudando

Nuestros voluntarios altamente capacitados y seleccionados brindan visitas y servicios de apoyo, sin costo para el cliente, por hasta cuatro horas por semana. Los servicios son individualizados para satisfacer las necesidades del cliente.

### ¿Qué servicios se prestan?

- Compañerismo y socialización
- Soporte emocional
- Respiro para cuidadores familiares
- Transporte limitado dentro de Condado de Montgomery, MD
- Recados, preparación de comidas, y otras tareas domesticas
- Acompañamiento a salidas con clientes ambulatorios

Los servicios se brindan en cualquier lugar del Condado de Montgomery, incluyendo hogares, instalaciones de vida asistida, hogares de ancianos y hospitales.



### ¿Quién es elegible?

- Individuos en el Condado de Montgomery con una enfermedad grave, que limita su vida, que podría beneficiarse de apoyo adicional.
- Las personas que enfrentan una disminución aguda en funcionamiento o progresión de la enfermedad.
- Personas que pueden estar persiguiendo tratamiento curativo o recibiendo servicios de hospicio

Las autorreferencias personales son bienvenidas, al igual que las referencias de los proveedores de atención médica y otras agencias comunitarias

*Nadie necesita sentirse solo.  
Estamos aquí por tí.*

Para solicitar servicios, contátenos:  
[caring@caringsmatters.org](mailto:caring@caringsmatters.org)  
301-869-HOPE (4673)

## Servicios Complementarios

Promover el bienestar de un cliente es una de las principales prioridades para CaringMatters. Nuestro equipo de voluntarios incluye profesionales experimentados que pueden traer una variedad de servicios complementarios a los clientes. Estos servicios incluyen:

### Masaje

Los aceites esenciales y los toques ligeros ofrecen alivio y relajación.

### Atención plena

Patrones de respiración consciente y la dinámica corporal pueden ayudar a los pacientes a liberar la tensión muscular que contribuye al dolor.

### Música

Los clientes disfrutan de música hermosa y calmada junto a su cama, interpretada por músicos instrumentales.

### Terapia de mascotas

Los perros son llevados a la casa del paciente para que disfruten y se toquen, lo que puede aumentar su estimulación mental, crear risa y mejora la calidad de vida.

### Reiki

Reiki es una técnica de tacto suave que reduce el estrés a través de la colocación de las manos del profesional y puede resultar en relajación y sentimientos de paz, seguridad y bienestar.

Lo que dicen nuestros clientes y sus familias sobre voluntarios ayudando:

"Eras como un ángel guardián que llegó en el momento perfecto para ayudar a mamá"



"CaringMatters me muestra que hay personas que se preocupan y que su amor es incondicional. Es más que un trabajo para ellos. Es personal y estoy muy agradecido."

"Hiciste nuestras vidas habitables y nos diste toda tranquilidad."

Voluntarios ayudando es un programa de CaringMatters (anteriormente Hospice Caring, Inc.), una organización sin fines de lucro que brinda apoyo social y educación comunitaria para que nadie muere o se lamenta solo.

### Otros programas de CaringMatters

- Grupos de apoyo para adultos en duelo
- Campamento Erin © Condado de Montgomery
- Educación comunitaria
- Noches familiares
- Clubes de duelo compartido



Todos los programas son gratis. Se agradecen las contribuciones de cualquier tamaño.

United Way # 8365 \_ CFC # 42512  
Catálogo de la filantropía de Washington, DC

Para más información o para donar:

CaringMatters.org  
301-869-HOPE (4673)  
Fax 301-990-4909

CaringMatters  
518 South Frederick Avenue  
Gaithersburg, MD 20877

# Voluntarios Ayudando



Apoyo social/emocional basado en la comunidad, proporcionado de forma gratuita, para el Condado de Montgomery residentes con enfermedades graves que limitan la vida.

Un programa de  
 **CaringMatters**  
(Anteriormente Hospice Caring, Inc.)