

Siete semanas de apoyo

Sesión 1:

Familiarizarse y compartir la pérdida

Sesión 2:

Definir el dolor y los sentimientos que surgen cuando muere alguien que amas

Sesión 3:

Más sentimientos que vienen con dolor y dolor vienen en oleadas

Sesión 4:

Ajustándose al cambio, qué puedes controlar y quién es en tu equipo

Sesión 5:

Herramientas que puede usar y fortalezas a las que puede recurrir para superar el duelo

Sesión 6:

Recordando lo lejos que has venido y la persona que murió

Sesión 7:

Envoltiéndolo y preguntas sin respuesta

"Aprendí que mi madre va a estar siempre en mi corazón."

-Estudiante de Escuela Primaria

Establecido en 1998, el Club de Duelo Compartido es un programa de CaringMatters (anteriormente Hospice Caring), una organización sin fines de lucro que brinda apoyo social y educación comunitaria para que nadie muera o se lamente solo.

Otros programas de CaringMatters:

- Campamento de cariño para niños (Camp Erin© Montgomery County)
- Noches familiares
- Voluntarios ayudando
- Educación comunitaria
- Grupos de apoyo para el duelo de adultos



Todos los programas son gratis.
Se aprecian contribuciones de cualquier tamaño.

United Way # 8365 • CFC # 42512
Catálogo de Filantropía Washington DC

Para más información y / o para donar:

CaringMatters.org
Teléfono: 301-869-HOPE
(4673) Fax 301-990-4909

CaringMatters
518 South Frederick Avenue
Gaithersburg, MD 20877

Good Grief Club



Grupo de apoyo escolar y comunitario para niños que sufren la muerte de un ser querido

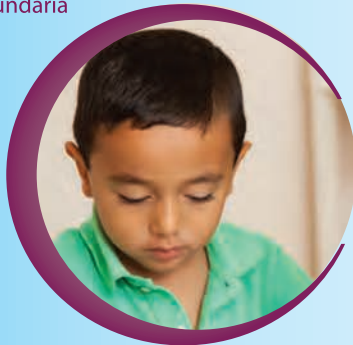
un programa de
CaringMatters

Good Grief Club

Un Good Grief Club es un grupo de apoyo, que se desarrolla durante 7 semanas, en una escuela o comunidad, para estudiantes que están sufriendo un duelo.

“Aprendí que no soy la única persona que está pasando por esto”

-Estudiante de Escuela Secundaria



“Estos estudiantes están fuertemente impactados por sus pérdidas. Un muchacho hablaba en raras ocasiones. Otro, que era un alumno brillante, pasó de repente a tener bajo rendimiento. Cada uno de estos niños salió de su caparazón y volverá nuevamente el año próximo.”

-Consejero de Escuela Primaria

¿Quién? Cualquier estudiante de escuela primaria, media o secundaria de Montgomery County que haya experimentado la muerte de un ser querido recientemente o hace muchos años. Los estudiantes pueden participar en un Good Grief Club más de una vez.

¿Qué? Grupo de apoyo co-facilitado por un voluntario capacitado de CaringMatters y un consejero escolar o representante de la organización participante.

El programa incluye:

- Actividades sobre experiencias reales
- Artes expresivas
- Conversación guiada

¿Cuándo? La escuela u organización participante determina el día y la hora de reunión del grupo. Las sesiones se desarrollan durante siete semanas.

¿Dónde? Las sesiones se llevan a cabo en escuelas u otras instalaciones comunitarias en cualquier parte de Montgomery County.

¿Por qué? De acuerdo a su edad o etapa de desarrollo los estudiantes van a:

- Aprender que no están solos
- Conectarse con otros que están de duelo, como ellos
- Mejorar su capacidad de discutir el dolor y la pérdida
- Aprender cómo manejar sus sentimientos
- Identificar personas a las que pueden recurrir

¿Cómo? Un Good Grief Club es posible gracias a la cooperación entre CaringMatters y escuelas y organizaciones comunitarias de Montgomery County.

CaringMatters proporciona el programa, un facilitador voluntario entrenado, los materiales y todos los folletos y formularios.

El personal de la escuela u organización comunitaria identifica por lo menos cinco estudiantes que pueden beneficiarse con el programa y obtiene la autorización de los padres para que ellos participen. Ellos también programan las horas de las reuniones durante el día escolar o después de clase y están presentes como co-facilitadores en todas las sesiones.



Empezando

Para obtener más información o programar un Good Grief Club en su escuela o en una organización comunitaria, comuníquese con **Gilly Cannon**, directora de Servicios de duelo de niños, **301-990-8904** o **gillyc@caringsmatters.org**.