

Astuces pour Soutenir un Enfant Quand Quelqu'un Habitant Loin Meurt

Quelquefois quand un membre de la famille ou un ami qui habite loin est mort, nous ne permettons pas à notre processus de deuil d'être visible. Les enfants ont besoin de se sentir liés à la personne qui est morte et d'avoir des possibilités de partager leur chagrin.

1 Partagez des souvenirs de la personne qui est morte avec votre enfant. Plantez un arbre ou lâchez un ballon à leur mémoire.

2 Assistez à une commémoration communautaire (comme le Tree of Love [l'Arbre d'amour] d'Hospice Caring) pour se réunir aux autres en se souvenant des proches.

3 Ecrivez une lettre à la personne qui est morte pour dire adieu.

4 Organisez une célébration de vie avec des amis et de la famille où l'on raconte des histoires et partage des souvenirs et des photos de la personne qui est morte.

5 Participez à une marche/une course de bienfaisance ou dédiez quelque chose à la mémoire de la personne qui est morte.

6 Reposez-vous sur vos communautés et traditions culturelles et/ou religieuses. Incluez votre enfant dans vos pratiques.

CaringMatters, Inc.

518 South Frederick Ave., Gaithersburg, MD 20877
301-869-HOPE (4673) | www.CaringMatters.org

Cette fiche de conseils offre des informations éducatives générales, mais il ne faut pas qu'elles remplacent un avis professionnel. L'autorisation de reproduire et de distribuer ce document est par la présente accordée à condition que cet avis soit conservé sur tout exemplaire, que les exemplaires ne soient pas modifiés et que « Astuces pour Soutenir un Enfant Quand Quelqu'un Habitant Loin Meurt »[®], une propriété d'CaringMatters, Inc.[®], soit attribué comme la source.

Cette fiche de conseils a été financée par une subvention de la New York Life Foundation. Elle a été produite par CaringMatters, Inc., en partenariat avec la ville de Rockville, EveryMind, Family Services, Inc., and les YMCA Youth and Family Services.